



## 《烘焙樂》葉敏儀導師

【TAS-191】

**曲奇禮盒（一）蘭姆葡萄夾心餅** 名額：10位  
日期：1月8日（禮拜一） 活動地點：外展中心廚藝閣  
時間：晚上7:00至9:00 收費：\$180.00（費用已包材料費）

【TAS-192】

**曲奇禮盒（二）貓舌朱古力夾心曲奇** 名額：10位  
日期：2月5日（禮拜一） 活動地點：外展中心廚藝閣  
時間：晚上7:00至9:00 收費：\$180.00（費用已包材料費）

【TAS-193】

**豆腐芝士凍餅** 名額：10位  
日期：3月4日（禮拜一） 活動地點：外展中心廚藝閣  
時間：晚上7:00至9:00 收費：\$180.00（費用已包材料費）

### 注意事項

- 報名日期/地點/時間：  
所有課程及講座由2023年12月9日（六）起開始接受報名。
- 如欲報讀課程者，崇拜時段可親身前往九龍城浸信會會友服務處，或於辦公時間到教育大樓五樓辦公室由同工辦理報名及繳交費用。
- 報名費只收現金 / 支票，不接受郵寄方式繳費。
- 請在支票背後寫上報讀課程名稱、學生姓名及電話號碼，支票最後以收訖方能作準。  
請於報名日期後十四個工作天內完成繳費，逾期報名作廢。
- 本教會將不另發收據，請自行保留支票存根。若支票遭退回，本教會將作閣下放棄報讀課程論，而不作另行通知。
- 凡城浸會友（年齡介乎35-54歲）的成年人，或已參加成年部成長班人士，均可優先報讀課程 / 講座（親子活動及特別邀請者除外）
- 凡符合上述資格人士可帶領最多2位未信親友報讀課程，並獲優先處理。
- 所有課程額滿即止或於舉行前七天截止報名。
- 課程如於截止報名時，報名人數未達有關名額的六成，該課程將予以取消。
- 如天文台於課程 / 講座舉行前兩小時仍發出八號或以上熱帶氣旋警告訊號、或發出黑色暴雨警告訊號，該節課程 / 講座將取消。
- 本中心保留一切開辦課程及收生的權利。
- 如有查詢，歡迎致電27135111聯絡何笑馨姊妹。



# 動力成展

## 九龍城浸信會成年部 成年發展中心

### 2024年1-3月份活動

【REC-181】  
花藝設計工作坊  
馮家輝導師  
逢星期二  
晚上7:30-9:30  
(共6堂)



【REC-182】  
手縫布藝工作坊  
鍾淑儀導師  
逢星期二  
早上10:00-12:00  
(共6堂)

【REC-183】  
小結他班  
盧嘉麗導師  
逢禮拜四  
晚上7:30-8:30  
(共8堂)



【SPO-101】  
伸展-健康愉快班  
彭麗君導師  
逢星期四  
晚上7:30-8:30  
(共10堂)

【SPO-102】  
爵士舞+kpop+  
現代舞之混合舞  
彭麗君導師  
逢星期四  
晚上8:45-9:45  
(共10堂)

【REC-184】  
硅土吸水杯墊  
製作班  
潘燕嫻導師  
1月5日（五）  
晚上7:30-9:00

【REC-182】  
得心應手天然  
皮膚保養法（春季）  
潘燕嫻導師  
1月19日（五）  
晚上7:30-9:00

【REC-183】  
擴香石工作坊  
（旋轉馬）  
杜秀玲導師  
3月1日（五）  
晚上7:00-9:00

## 《烘焙樂》葉敏儀導師

【TAS-191】  
蘭姆葡萄夾心餅  
1月8日（一）  
晚上7:00至9:00

【TAS-192】  
貓舌朱古力夾心曲奇  
2月5日（一）  
晚上7:00至9:00

【TAS-193】  
豆腐芝士凍餅  
3月4日（一）  
晚上7:00至9:00

## SPO-101 伸展-健康愉快班(晚上班)

導師：彭麗君姊妹(香港伸展運動學會伸展導師)

活動日期：1月4日至1月25日

2月1日、22日、29日

3月7日至21日 (逢禮拜四)

活動時間：晚上7:30至8:30

活動次數：10次 / 名額：18位

活動地點：外展中心A05-07室

收費：\$500.00

內容特色：

透過伸展達致預防及減輕痛症，  
伸展柔化過緊肌肉，  
提高活動能力，  
促進血液循環，改善  
身段美態，讓你保持  
青春及心情開朗。  
備註：(須自備軟墊)



## SPO-102 舞蹈班 - 爵士舞+kpop+現代舞之混合舞(晚上班)

導師：彭麗君姊妹(香港伸展運動學會伸展導師)

活動日期：1月4日至1月25日

2月1日、22日、29日

3月7日至21日 (逢禮拜四)

活動時間：晚上8:45至9:45

活動次數：10次 / 名額：18位

活動地點：外展中心A05-07室

收費：\$500.00

內容特色：

表現活力，美感，型格之舞蹈班，  
導師融合爵士舞+kpop+現代舞  
之混合舞，透過舞蹈技巧，用身  
體協調，不同的力度，速度，柔  
軟度來表達舞蹈。



## REC-181 花藝設計工作坊

導師：馮家輝弟兄(荷蘭花藝導師)

活動日期：1月9日，23日，30日

2月27日，3月12日，26日 (逢禮拜二)

活動時間：晚上7:30至9:30

活動次數：6次 / 名額：16位

活動地點：九龍城浸信會地庫B01

收費：\$300.00

內容特色：認識、學習插作花藝作品。  
備註：

- 1) 請自備工具，如花剪等。
- 2) 參加者必須經導師甄選，一領一帶未信主朋友，會優先考慮取錄。  
# 每次活動收費：約\$250元  
(包括所需花材及物料)



## REC-182 手縫布藝工作坊

導師：鍾淑儀姊妹

(手縫拼布高級導師)

活動日期：1月9日，23日

2月6日，20日

3月5日，19日

(逢禮拜二)

活動時間：早上10:00至12:00

活動次數：6次 / 名額：10位

活動地點：外展中心A02室

收費：\$350.00

內容特色：

工作坊主要從基礎開始學習紙樣製作、布料配色、剪布、手縫技巧、不同針法，將不同形狀的布塊拼縫成多種的製成品，例如零錢包、布袋、掛飾等。六堂課程大約可製作兩件作品。  
備註：學員請自備剪紙和剪布較剪、縫針、線軸、珠針、2B鉛筆、尺等縫紉工具及自備布料(純棉布)，以上物料也可向老師購買。

## REC-183 小結他班

導師：盧嘉麗姊妹(專業結他導師)

活動日期：1月11日至1月25日

2月1日至2月29日

(逢禮拜四)

活動時間：晚上7:30至8:30

活動次數：8次 / 名額：10位

活動地點：外展中心A02室

收費：\$480.00

對象：歡迎任何無基礎樂理或樂器訓練的人士參與。

內容特色：教授怎樣調音，學習簡單樂理，學習彈奏四線譜或chord譜。

學員完成8堂後，會懂得怎樣彈單音旋律和自彈自唱。

備註：學員需自備21吋或23吋或26吋小結他

## REC-184 硅土吸水杯墊製作班

導師：潘燕嫻姊妹

活動日期：1月5日 (禮拜五)

活動時間：晚上7:30至9:00

活動次數：1次 / 名額：10位

活動地點：外展中心A02室

收費：\$60.00

內容特色：製作硅土杯墊是一趣味性小手工，會提供模具自行設計款色，硅土杯墊功用可自動吸走杯子或湯杯的滴水，也可用作盛載鎖匙或頭夾等小物件，既環保又美觀實用，也可作為送禮的小心意！

備註：學員上堂須繳材料費，每人20元，每位學員可帶走兩件作品。

## REC-185 得心應手天然皮膚保養法(春季)

導師：潘燕嫻姊妹

活動日期：1月19日 (禮拜五)

活動時間：晚上7:30至9:00

活動次數：1次 / 名額：10位

活動地點：外展中心A05-07室

收費：\$60.00

內容特色：春回大地，生氣盎然，是時候也讓皮膚脫離暗啞，恢復生機！來告別貴價護膚品，以天然材料製作護膚面膜，配合古法面部按摩技巧，補給肌膚營養，減淺皺紋，淡化色斑，活化細胞，抗衰老保青春打造煥然一新的妳！

備註：學員上堂須繳製作用具及材料費，每人20元，用具可帶走自用



## REC-186 擴香石工作坊(旋轉馬)

導師：杜秀玲姊妹

活動日期：3月1日 (禮拜五)

活動時間：晚上7:00至9:00

活動次數：1次 / 名額：10位

活動地點：外展中心A05-07室

收費：\$60.00

內容特色：旋轉馬是用擴香石做的小擺設！擴香石可以吸濕或加香薰精油增添氣氛，根據自己喜愛的顏色加入擴香粉混合做出不同顏色的馬仔和屋頂、底座等！再配上9x12cm的玻璃罩和閃燈！令人覺得輕鬆愉快，可用作節日、生日禮物，活動禮物等，倍添記念意義！  
備註：學員上堂須繳材料費，每人100元

