

SPO-105 伸展-健康愉快班(晚上班)

導師：彭麗君姊妹(香港伸展運動學會伸展導師)

活動日期：7月4日至25日

8月15日至29日

9月5日至19日(逢禮拜四)

活動時間：晚上7:30至8:30

活動次數：10次 / 名額：18位

活動地點：外展中心A05-07室

收費：\$500.00

內容特式：

透過伸展達致預防及減輕痛症，
伸展柔化過緊肌肉，提高活動能力，
促進血液循環，改善身段美態，
讓你保持青春及心情開朗。

備註：(須自備軟墊)



SPO-106 舞蹈班 - 爵士舞+kpop+現代舞之混合舞(晚上班)

導師：彭麗君姊妹(香港伸展運動學會伸展導師)

活動日期：7月4日至25日

8月15日至29日

9月5日至19日(逢禮拜四)

活動時間：晚上8:45至9:45

活動次數：10次 / 名額：18位

活動地點：外展中心A05-07室

收費：\$500.00

內容特式：

導師融合爵士舞+kpop+現代舞，
透過不同舞蹈技巧，運用身體協調、
力度、速度和柔軟度來表現出具有活力、
美感和型格的舞蹈。

注意事項

- 報名日期/地點/時間：
所有課程及講座由2024年6月8日(六)起開始接受報名。
- 如欲報讀課程者，崇拜時段可親身前往九龍城浸信會會友服務處，或於辦公時間到教育大樓五樓辦公室由同工辦理報名及繳交費用。
- 報名費只收現金 / 支票，不接受郵寄方式繳費。
- 請在支票背後寫上報讀課程名稱、學生姓名及電話號碼，支票最後以收訖方能作準。
- 本教會將不另發收據，請自行保留支票存根。若支票遭退回，本教會將作閣下放棄報讀課程論，而不作另行通知。
- 凡城浸會友(年齡介乎35-54歲)的成年人，或已參加成年部成長班人士，均可優先報讀課程 / 講座(親子活動及特別邀請者除外)
- 凡符合上述資格人士可帶領最多2位未信親友報讀課程，並獲優先處理。
- 所有課程額滿即止或於舉行前七天截止報名。
- 課程如於截止報名時，報名人數未達有關名額的六成，該課程將予以取消。
- 如天文台於課程 / 講座舉行前兩小時仍發出八號或以上熱帶氣旋警告訊號、或發出黑色暴雨警告訊號，該節課程 / 講座將取消。
- 本中心保留一切開辦課程及收生的權利。
- 如有查詢，歡迎致電27135111聯絡何笑馨姊妹。

動力成長

九龍城浸信會成年部 成年發展中心 2024年7-9月份活動

親子班

【REC-197】

聖花藝術
初體驗班

梁少恩導師

7月24日(三)

早上10:00-11:30

【REC-198】

3D石英砂畫
初體驗班

梁少恩導師

7月26日(五)

早上10:00-12:00

【REC-199】

花藝創作班：
親子夏日派對

黃玉敏導師

8月23日(五)

早上10:00-12:00

【REC-193】

手縫布藝工作坊

鍾淑儀導師

逢星期二

早上10:00-12:00

(共6堂)

【REC-194】

小結他班

盧嘉麗導師

逢禮拜四

晚上7:30-8:30

(共8堂)

NEW

【REC-195】

新手必學攝影
技巧工作坊

譚偉新導師

逢星期四

晚上7:30-8:30

(共4堂)

NEW

【REC-196】

特式拼字創作
擴香石工作坊

杜秀玲導師

7月26日(五)

晚上7:00-9:00

NEW

【REC-200】

盆景玻璃瓶

黃玉敏導師

9月9日(一)

晚上7:30-9:30

【SPO-105】

伸展-健康愉快班

彭麗君導師

逢星期四

晚上7:30-8:30

(共10堂)

【SPO-106】

爵士舞+kpop+
現代舞之混合舞

彭麗君導師

逢星期四

晚上8:45-9:45

(共10堂)

《烘焙樂》·葉敏儀導師

【TAS-197】

Tiramisu冰糕

7月8日(一)

晚上7:00至9:00

【TAS-198】

咖啡杏仁曲奇

8月12日(一)

晚上7:00至9:00

【TAS-199】

巴斯克焦香芝士蛋糕

9月2日(一)

晚上7:00至9:00

親子班 REC-197 聖花藝術初體驗班 (仿製彩繪玻璃藝術品)

導師：梁少恩姊妹 (專業手工美術導師)
活動日期：7月24日 (星期三)
活動時間：早上10:00至11:30
活動次數：1次 / 名額：5個家庭
活動地點：外展中心A05-07室
收費：\$280.00/家庭
已包材料費每位\$80元



內容特式：學習運用粉彩和一些技巧，做出仿玻璃畫的效果。作品於陽光下能透出各種色彩。日後繪畫自己喜愛的構圖便得心應手。
備註：課堂以一位成人和一位10歲或以上兒童為一個家庭計。課堂完成後各人可取回A5作品一份。

親子班 REC-198 3D石英砂畫初體驗班

導師：梁少恩姊妹 (專業手工美術導師)
活動日期：7月26日 (禮拜五)
活動時間：早上10:00至12:00
活動次數：1次 / 名額：5個家庭
活動地點：外展中心A05-07室
收費：\$280.00/家庭
已包材料費每位\$80元

內容特式：無需任何美術經驗，輕鬆地利用油畫刮刀創作出不同的浮雕作品。創作時顏料和砂子互相摩擦，發出沙沙的聲音，令人感覺十分自愈。
備註：課堂以一位成人和一位10歲或以上兒童為一個家庭計。課堂完成後各人取回A5作品一份。



親子班 REC-199 花藝創作班：親子夏日派對

導師：黃玉敏姊妹 (荷蘭花藝師)
活動日期：8月23日 (禮拜五)
活動時間：早上10:00至12:00
活動次數：1次 / 名額：6個家庭
活動地點：九龍城浸信會B01室
收費：\$300.00/家庭
已包材料費200元，包括所需花材、器皿及物料

內容特式：運用各類鮮花花材，共同製作一大一小充滿夏日氣息的派對作品，增加親子相聚及共同創作機會。
備註：課堂預一位成人和一位兒童 (K3-小五)。



REC-193 手縫布藝工作坊

導師：鍾淑儀姊妹
(手縫拼布高級導師)
活動日期：7月9日，23日
8月13日，20日
9月3日，10日 (逢禮拜二)
活動時間：早上10:00至12:00
活動次數：6次 / 名額：10位
活動地點：外展中心A02室
收費：\$350.00

內容特式：工作坊主要從基礎開始，學習紙樣製作、布料配色、剪布、手縫技巧、不同針法，將不同形狀的布塊拼縫成多種的製成品，例如零錢包、布袋、掛飾等。六堂課程大約可製作兩件作品。
備註：學員請自備剪紙和剪布較剪、縫針、線軸、珠針、2B鉛筆、尺等縫紉工具及自備布料 (純棉布)，以上物料也可向老師購買。

REC-194 小結他班

導師：盧嘉麗姊妹 (專業結他導師)
活動日期：7月4日至25日
8月15日至29日
9月5日 (逢禮拜四)
活動時間：晚上7:30至8:30
活動次數：8次 / 名額：10位
活動地點：外展中心A02室
收費：\$480.00

內容特式：教授怎樣調音，學習簡單樂理，學習彈奏四線譜或chord譜。學員完成8堂後，會懂得怎樣彈單音旋律和自彈自唱。
備註：適合任何無基礎樂理或樂器訓練的人士參與。學員需自備21吋或23吋或26吋小結他。

REC-195 新手必學攝影技巧工作坊 **new**

導師：譚偉新弟兄
活動日期：7月4日至25日 (逢禮拜四)
活動時間：晚上7:30至8:30
活動次數：4次 / 名額：10位
活動地點：九龍城浸信會703室
收費：\$240.00

內容特式：沒有相機，只有手機也可以參加。
課程幫助學員從認識相機開始，並了解操作和拍攝技巧以至後製，讓大家掌握基礎攝影，能發展及創作屬於自己的攝影作品。
備註：適合沒有攝影知識的朋友，讓學員對攝影創作產生興趣。

REC-196 特式拼字創作擴香石工作坊 **new**

導師：杜秀玲姊妹
活動日期：7月26日 (禮拜五)
活動時間：晚上7:00至9:00
活動次數：1次 / 名額：10位
活動地點：外展中心A02室
收費：\$110.00
已包材料費\$50元

內容特式：根據個人喜愛的顏色加入擴香粉混合拼出不同顏色的文字字句或人名，配上喜愛之永生花束及小飾物配件，再放在小小迷你畫架上，成為一件獨一無二之擴香石小擺設，可作為節日、活動和生日禮物等，倍添紀念意義！擴香石可以吸濕或加香薰精油增添氣氛。
備註：每位學員會有兩份制成品取回



REC-200 花藝創作班：盆景玻璃瓶 **new**

導師：黃玉敏姊妹 (荷蘭花藝師)
活動日期：9月9日 (禮拜一)
活動時間：晚上7:30至9:30
活動次數：1次 / 名額：10位
活動地點：九龍城浸信會B01室

收費：\$160.00
已包材料費100元，包括所需花材、器皿及物料
內容特式：課程會製作一植物盆景玻璃瓶，增添家居綠化生活氣息。



《烘焙樂》

葉敏儀導師



【TAS-197】

Tiramisu雪糕

日期：7月8日 (禮拜一)
時間：晚上7:00至9:00

【TAS-198】

咖啡杏仁曲奇

日期：8月12日 (禮拜一)
時間：晚上7:00至9:00

【TAS-199】

巴斯克焦香芝士蛋糕

日期：9月2日 (禮拜一)
時間：晚上7:00至9:00

名額：每班10位
活動地點：外展中心廚藝閣
收費：\$180.00 (費用已包材料費)

