

## 《烘焙樂》葉敏儀導師

【TAS-194】

黑芝麻戚風蛋糕 名額：10位  
日期：4月8日(禮拜一) 活動地點：外展中心廚藝閣  
時間：晚上7:00至9:00 收費：\$180.00 (費用已包材料費)

【TAS-195】

蜜桃乳酪蛋糕 名額：10位  
日期：5月6日(禮拜一) 活動地點：外展中心廚藝閣  
時間：晚上7:00至9:00 收費：\$180.00 (費用已包材料費)

【TAS-196】

朱古力開心果曲奇 名額：10位  
日期：6月3日(禮拜一) 活動地點：外展中心廚藝閣  
時間：晚上7:00至9:00 收費：\$180.00 (費用已包材料費)

### 注意事項

- 報名日期/地點/時間：  
所有課程及講座由2024年3月9日(六)起開始接受報名。
- 如欲報讀課程者，崇拜時段可親身前往九龍城浸信會會友服務處，或於辦公時間到教育大樓五樓辦公室由同工辦理報名及繳交費用。
- 報名費只收現金 / 支票，不接受郵寄方式繳費。
- 請在支票背後寫上報讀課程名稱、學生姓名及電話號碼，支票最後以收訖方能作準。
- 本教會將不另發收據，請自行保留支票存根。若支票遭退回，本教會將作閣下放棄報讀課程論，而不作另行通知。
- 凡城浸會友(年齡介乎35-54歲)的成年人，或已參加成年部成長班人士，均可優先報讀課程 / 講座(親子活動及特別邀請者除外)
- 凡符合上述資格人士可帶領最多2位未信親友報讀課程，並獲優先處理。
- 所有課程額滿即止或於舉行前七天截止報名。
- 課程如於截止報名時，報名人數未達有關名額的六成，該課程將予以取消。
- 如天文台於課程 / 講座舉行前兩小時仍發出八號或以上熱帶氣旋警告訊號、或發出黑色暴雨警告訊號，該節課程 / 講座將取消。
- 本中心保留一切開辦課程及收生的權利。
- 如有查詢，歡迎致電27135111聯絡何笑馨姊妹。

# 九龍城浸信會成年部 成年發展中心 2024年4-6月份活動

【REC-187】  
手縫布藝工作坊  
鍾淑儀導師  
逢星期二  
早上10:00-12:00  
(共6堂)

【REC-188】  
小結他班  
盧嘉麗導師  
逢禮拜四  
晚上7:30-8:30  
(共8堂)

【REC-189】  
手機圖片及  
剪片軟件創作班  
譚偉新導師  
逢星期四  
晚上7:30-8:30  
(共4堂)

【SPO-103】  
伸展-健康愉快班  
彭麗君導師  
逢星期四  
晚上7:30-8:30  
(共10堂)

【SPO-104】  
爵士舞+kpop+  
現代舞之混合舞  
彭麗君導師  
逢星期四  
晚上8:45-9:45  
(共10堂)

NEW  
【REC-190】  
永生花藝工作坊  
黃玉敏導師  
5月7日(二)  
晚上7:00-9:30

NEW  
【REC-191】  
頭皮膚抗衰老  
護理班  
潘燕嫻導師  
5月10日(五)  
晚上7:30-9:00

NEW  
【REC-192】  
手作天然肥皂及  
潤唇膏禮盒  
杜秀玲導師  
5月17日(五)  
晚上7:00-9:00

### 《烘焙樂》葉敏儀導師

【TAS-194】  
黑芝麻戚風蛋糕  
4月8日(一)  
晚上7:00至9:00

【TAS-195】  
蜜桃乳酪蛋糕  
5月6日(一)  
晚上7:00至9:00

【TAS-196】  
朱古力開心果曲奇  
6月3日(一)  
晚上7:00至9:00

### SPO-103 伸展-健康愉快班(晚上班)

導師：彭麗君姊妹(香港伸展運動學會伸展導師)  
活動日期：4月11日至25日  
5月2日至30日  
6月6日至13日(逢禮拜四)  
活動時間：晚上7:30至8:30  
活動次數：10次 / 名額：18位  
活動地點：外展中心A05-07室  
收費：\$500.00

內容特式：  
透過伸展達致預防及減輕痛症，伸展柔化過緊肌肉，提高活動能力，促進血液循環，改善身段美態，讓你保持青春及心情開朗。  
備註：(須自備軟墊)

### SPO-104 舞蹈班 - 爵士舞+kpop+現代舞之混合舞(晚上班)

導師：彭麗君姊妹(香港伸展運動學會伸展導師)  
活動日期：4月11日至25日  
5月2日至30日  
6月6日至13日(逢禮拜四)  
活動時間：晚上8:45至9:45  
活動次數：10次 / 名額：18位  
活動地點：外展中心A05-07室  
收費：\$500.00

內容特式：  
表現活力，美感，型格之舞蹈班，導師融合爵士舞+kpop+現代舞之混合舞，透過舞蹈技巧，用身體協調，不同的力度，速度，柔軟度來表達舞蹈。

### REC-187 手縫布藝工作坊

導師：鍾淑儀姊妹  
(手縫拼布高級導師)  
活動日期：4月9日，23日  
5月7日，21日  
6月4日，18日  
(逢禮拜二)  
活動時間：早上10:00至12:00  
活動次數：6次 / 名額：10位  
活動地點：外展中心A02室  
收費：\$350.00

內容特式：  
工作坊主要從基礎開始學習紙樣製作、布料配色、剪布、手縫技巧、不同針法，將不同形狀的布塊拼縫成多種的製成品，例如零錢包、布袋、掛飾等。六堂課程大約可製作兩件作品。  
備註：  
學員請自備剪紙和剪布較剪、縫針、線軸、珠針、2B鉛筆、尺等縫紉工具及自備布料(純棉布)，以上物料也可向老師購買。

### REC-188 小結他班

導師：盧嘉麗姊妹(專業結他導師)  
活動日期：4月11日至25日  
5月2日至30日  
(逢禮拜四)  
活動時間：晚上7:30至8:30  
活動次數：8次 / 名額：10位  
活動地點：外展中心A02室  
收費：\$480.00

對象：歡迎任何無基礎樂理或樂器訓練的人士參與。  
內容特式：教授怎樣調音，學習簡單樂理，學習彈奏四線譜或chord譜。  
學員完成8堂後，會懂得怎樣彈單音旋律和自彈自唱。  
備註：學員需自備21吋或23吋或26吋小結他

### REC-189 手機圖片及剪片軟件創作班

導師：譚偉新弟兄(1.T從業員)  
活動日期：5月9日至30日(逢禮拜四)  
活動時間：晚上7:30至8:30  
活動次數：4次 / 名額：10位  
活動地點：九龍城浸信會703室  
收費：\$240.00

內容特式：透過課程讓學員們學習利用手機app「InShot」對相片進行修改、編輯，以及將拍攝的影片進行剪接，創作屬於自己的圖像及短片。  
備註：  
學員們必須帶備iPhone或Android手機上課，手機需要可有Wi-Fi安排，可用教會Wi-Fi，並且預備足夠空間(最少3G)以便安裝手機app及教學之用。

### REC-190 永生花藝工作坊

導師：黃玉敏姊妹(荷蘭花藝師)  
活動日期：5月7日(禮拜二)  
活動時間：晚上7:00至9:30  
活動次數：1次 / 名額：10位  
活動地點：九龍城浸信會704-707室  
收費：\$410.00(包括報名費\$60.00和材料費\$350.00)

內容特式：若正煩惱選購母親節禮物，可嘗試親手製作一個永生花樹擺設送給媽媽。也適合用作其他節慶送禮之用！  
製作材料包括繡球花、小玫瑰、小花、苔蘚(moss)和器皿等。製成品會擺放在一個可發光的玻璃瓶內，可供擺放3-5年，不用打理。

### REC-191 頭皮膚抗衰老護理班

導師：潘燕嫻姊妹  
活動日期：5月10日(禮拜五)  
活動時間：晚上7:30至9:00  
活動次數：1次 / 名額：10位  
活動地點：外展中心A05-07室  
收費：\$90.00(包括報名費\$60.00和材料費\$30.00)

內容特式：  
1. 了解個人頭皮膚狀況  
2. 頭髮的認識，脫髮及禿頭的周期說明  
3. 育髮安神按摩法，針對頭痛，增強記憶力  
4. 頭皮膚抗衰老之護理  
5. 生活養生與脫髮的關係

### REC-192 手作天然肥皂及潤唇膏禮盒

導師：杜秀玲姊妹  
活動日期：5月17日(禮拜五)  
活動時間：晚上7:00至9:00  
活動次數：1次 / 名額：10位  
活動地點：外展中心A05-07室  
收費：\$100.00(包括報名費\$60.00和材料費\$40.00)

內容特式：滋潤唇膏是用橄欖油、可可巴油、甜杏仁油等做成，有滋潤皮膚及消除細小皺紋之效！手工肥皂是橄欖油和蜜糖加香薰油做成，有清潔兼滋潤皮膚之效果！加上小小禮盒，是致送給好友既開心、甜蜜溫馨又實用的小禮物。